



**Sportkreis  
Wetterau e.V.**  
*im Landessportbund Hessen e.V.*

## Fortbildung „Pilates-Elemente im Vereinstraining“

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 16.02.2019 von 10.00 bis 17.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Bürgerhaus Florstadt-Stammheim, Hainbachstr. 1, <b>61197 Florstadt</b>
<b>Referent/in</b>	<b>Jörg Arnold</b> , Pilateszentrum Aschaffenburg
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter/innen, Trainer/innen aus allen Sportarten
<b>Teilnahmegebühr</b>	50.- €, inklusive Getränke und kleinem Mittagsimbiss

*Mit diesem Tagesseminar wollen wir Euch einen praktischen Einblick in das Pilatesstraining geben und Euch vermitteln, welche Bedeutung diese Übungen für die allgemeine Fitness und Körperhaltung haben können. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung von Übungen, die auch im sportartspezifischen Training – sei es im Handball, Turnen, Fußball oder beim Tennisspielen – gut eingesetzt werden können.*

*Diese Fortbildung wird vom lsb h, der Sportjugend Hessen und fast allen Fachverbänden zur Verlängerung der ÜL-, JL-, VM-Lizenz im Umfang von 8 Lerneinheiten anerkannt. Ggf. ist beim Fachverband nachzufragen.*

### **Anmeldung bei:**

Servicestelle Sportkreis Wetterau, Hauptstraße 168, 61209 Echzell  
Telefon 06008 917466  
Fax 06008 917467  
[info@sportkreis-wetterau.de](mailto:info@sportkreis-wetterau.de)

gerne auch formlos mit Angabe der gewünschten Daten, siehe unten

✂ .....

### **Anmeldung zur Fortbildung**

#### **„Pilates-Elemente ... am 16.02.2019 in Florstadt-Stammheim**

Name, Vorname .....

Geburtsdatum .....  weiblich  männlich

Straße ..... PLZ, Ort .....

Tel. /Mobil ..... E-Mail .....

Verein / ..... Tätigkeit im Verein / .....  
Einrichtung in der Einrichtung

Datum, Unterschrift .....

**Veranstaltung der Sportkreises Wetterau**  
[www.sportkreis-wetterau.de](http://www.sportkreis-wetterau.de)