

Profilausbildung ÜL-B

„Fit und mobil im Alter“

Termin: **25./26. März 2023**

Ort: Sportschule Frankfurt,
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Gebühr: **165,00 €**

Einweisung in das standardisierte Programm „Sturzprävention“ inklusive!
(Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention)

Voraussetzungen:

- **Gültige Übungsleiter B-Lizenz Sport in der Prävention**
- Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein
- Tätigkeitsnachweis als Übungsleiter/in, Trainer/in in einem hessischen Sportverein
- Unterschriebener Verhaltenskodex zum Kindeswohl
- Lsbh Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Ziele:

Die Übungsleiter/innen werden gemäß den Anforderungen im Präventionssport qualifiziert, ein Präventionssportangebot für die Zielgruppe älterer Erwachsener im Verein umzusetzen.

Integraler Bestandteil ist die Einweisung in das Präventionssportprogramm „Sturzprävention“ – **dieses wird von den Krankenkassen (ZPP) bezuschusst.**

Inhalte:

Vertiefende sportmedizinische Grundlagen
Psycho-soziale Aspekte u.a.
Sporttheoretische und sportpraktische Aspekte
Organisatorische Aspekte

Uns liegt sehr daran, unsere Maßnahmen für unsere Übungsleitenden so sicher wie möglich zu gestalten. Aus diesem Grund wurde ein Hygienekonzept erstellt, an das sich alle Teilnehmer*innen und die Referenten*innen halten müssen. Dieses passen wir den aktuellen Vorgaben regelmäßig an.

Anmeldung:

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung,
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel: 069 6789 423, gbied@lsbh.de